

Меню

1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из Пекинской капусты со свежими огурцами, луком	100		1,5	5,1	5,5	75
	сред.		3,14	3,90	10,24	90
Суп крестьянский с крупой, курицей, зеленью (сушен.)	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Люля кебаб из говядины	90		13	14,91	3,753	202
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
	сред.		16,18	15,85	2,51	218

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		4,96	6,23	33,89	212

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
	сред.		0,08	0,05	17,27	71

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

Итого с самост.блю дом-	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-	79,00	22,15	26,27	84,99	670	
	79,00	26,49	26,35	80,29	670	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

2 день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углевы ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углевы	ККАЛ
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47

Салат-бар

капуста квашеная
морковь свежая
масло растительное

100	1,5	5,1	4,8	72
50				
45				
5				
сред.	2,70	3,47	9,93	88

Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной, зеленью сушёной

250/10/5/1	4,35	8,01	9,17	127
------------	------	------	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из индейки
Медальоны куриные с сыром, томатом
Рыба (филе) запеченная с сыром
Ёжики мясные с рисом паровые

40/40	8,00	10,04	1,689	130
75/5	15,5	18,4	0,9	232
75/5	18,60	11,20	2,60	186
80	12,00	13,00	6,57	191
сред.	13,53	13,16	2,94	185

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая
Пюре картофельное
Овощная смесь отварная

180	4,2	5,6	26,41	173
150	3,3	4,7	22,00	146
100	3,60	3,30	8,90	80

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром
Напиток из урюка

200/8			8	32
200	0,8	0,1	18,5	79
сред.	0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15	1,89	0,3	14,13	68
-------	------	-----	-------	----

Итого с самоот.блю дом-	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого-	79,00	22,44	21,95	66,58	563

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимо белки жиры угле. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат-бар	100	1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50				
свекла отварная	45				
масло растительное	5				
Салат из свежих овощей (помидоры,огурцы) с маслом растит.	80	0,75	4,92	2,8	60
сред.		0,82	3,47	6,67	62,7
Суп картофельный с горохом,с курицей,с зеленью сушёной	250/10/1	9,4	8,4	26,4	219

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Птица запеченная (цыплята)	90	24	21,6	0,8	294

Жаркое из птицы	40/160	11,40	11,50	29,10	263
-----------------	--------	-------	-------	-------	-----

ГАРНИРЫ

Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный	150	3,51	8,25	28,42	202
Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
сред.		4,53	5,63	26,71	176

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
сред.		0,08	0,02	9,42	39

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,32	16,38	79
---------------------------------------	-------	------	------	-------	----

Итого с замост.блю	79,00	20,93	24,66	64,32	587
Итого-	79,00	23,25	25,35	62,36	574

Директор *С.А. Кабулдреев*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Меню

4 день

Наименование блюд

выход

стоимо белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)

100

0,4

0,4

9,8

47

Салат-бар

100

1,5

5,1

4,6

72

капуста квашеная

50

морковь свежая

45

масло растительное

5

сред.

3,14

3,90

9,94

89

Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной, зеленью сушеной

250/10/5/1

5

9,0

17,31

170

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленные из говядины

75

12

14,20

10,9

214

Говядина тушеная

45/45

14,30

16,50

2,30

215

Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка

80/5/10

19,8

14,2

3,2

221

Птица запеченная (цыплята)

90

24

21,8

0,8

294

сред.

14,02

13,30

3,44

189

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

4,2

5,6

26,41

173

Рис отварной

180

4,6

6,52

48,01

269

Макаронные изделия отварные (м/слив.)

180

6,8

5,4

43,1

248

сред.

9,08

4,73

40,20

240

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5

0,05

8,13

34

Напиток из вишни

200

0,12

0,0

11,6

48

сред.

0,09

0,02

9,87

41

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

15/15

1,89

0,3

14,13

68

Итого с
самост.блю
Итого-

79,00

19,11

16,58

53,24

448

79,00

28,21

22,21

77,58

627

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

5 день

Наименование блюд

выход стоимос белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Салат из Пекинской капусты со свежими помидорами, луком	100 сред.	1,5 2,70	5,1 3,47	5,5 10,23	75 89
Борщ со свежей капустой, картофелем, с курицей, сметаной, с зеленью сушёной	250/10/5/1	4,43	8,8	12,66	139

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	75	11,3	11,53	6,656	175
Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	14,5	1,9	220
Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
Котлеты рубленые из птицы	80	10,73	11,61	5,70	168
	сред.	13,99	13,38	4,21	193

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
Макаронные изделия отварные (м/слив.)	180	6,8	5,4	43,1	248

сред. 4,70 8,22 32,65 224

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,4	0,03	11,8	51
Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41

сред. 0,21 0,02 11,00 46

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
---------------------------------------	-------	------	------	-------	----

Итого с
самост.блю
Итого- 79,00 17,72 17,39 85,12 579
79,00 24,12 25,44 76,93 643

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

6 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)

выход стоимост. белки жиры углевод. ККАЛ

100 0,4 0,4 9,8 47

Салат-бар

огурцы солёные

масло растительное

100 0,8 5,1 1,6 57

95

5

сред. 2,90 3,90 8,94 84

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливочн.

180/5 21,4 17,9 37,7 398

сред. 21,40 17,90 37,70 398

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/5 0,05 8,13 34

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20 2,77 0,41 21,09 102

Итого с
самост.блю 79,00 27,10 22,21 78,35 628
Итого- 79,00 29,06 29,69 87,31 733

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»